

2025年7月-9月

晴東家訊

以愛服務

• 總站

• Love in the Service of Hope



明愛東頭綜合家庭服務中心 (黃大仙西南)

Caritas Integrated Family Service Centre - Tung Tau (Wong Tai Sin Southwest)



九龍黃大仙樂善道26號東頭社區中心一樓
1/F., Tung Tau Community Centre,
26 Lok Sin Road, Wong Tai Sin, Kowloon.



2383 3377



2383 2985



簡介

香港明愛自 1966 年起於區內提供家庭服務，於 2005 年擴展為「明愛東頭綜合家庭服務中心（黃大仙西南）」，全面以綜合模式為黃大仙西南區居民提供多元化服務。

服務宗旨

本中心本著明愛精神以基督的愛及關懷，致力為社區的居民提供多元化服務，激發家庭的凝聚力以發揮其培育及保護的功能。

服務對象

凡居於服務區域範圍內的家庭或個人，如有需要均可申請服務。

服務範圍

東頭邨、美東邨、樂富邨、橫頭磡邨、富強苑、康強苑、德強苑、嘉強苑、天馬苑、天宏苑、新蒲崗、譽港灣、東匯邨、采頤花園、彩虹邨、怡發花園、威豪花園、新麗花園、彩虹花園、牛池灣邨、牛池灣消防宿舍、牛池灣文德樓、興業大廈、聯合道（118-188 雙數門牌）、豪門、御豪門、景泰苑

服務目的

本中心本著「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」路向，透過多元化的整合服務，以加強個人和家庭的抗逆力，建立互助互勉，有效地預防及應付各種問題及挑戰。

服務內容

家庭輔導服務

個人及家庭輔導、治療小組

家庭支援服務

家庭生活教育活動、互助及支援小組、輔導諮詢服務、家庭支援計劃

家庭資源服務

偶到服務、親子遊戲閣、書籍及報刊資源閣、義工服務、一般諮詢服務、興趣班

家務指導服務

透過短期而有系統的訓練，協助有需要人士學習及掌握照顧兒童的技巧，以增強他們自我照顧、料理家務或獨立處理家事的能力。

申請服務方法

1. 申請者可於辦公時間內致電或親臨本中心查詢有關服務。
2. 可由其他機構轉介。

退出服務方法

1. 一般情況下，當共同訂立的個案目標、小組或活動完結後、服務便結束。
2. 在特別情況下，服務使用者或社工均可提出終止服務。

A. 活動報名及退款須知

1. 有興趣參加活動者，可致電或親臨本中心查詢。
2. 請填妥報名表格，請註明欲報讀之各項活動名稱及編號。
3. 中心部份活動接受網上 / WhatsApp 預先登記，惟報名者必須四個工作天內繳費作實，未能繳費者，視為放棄論。
4. 活動採取先到先得及繳費作實方式取錄，額滿即止。個別活動會設候補名單，候補者會個別通知。
5. 付款方式：親身前往中心繳交，接受現金、八達通或支票付款，抬頭寫上「香港明愛」。
6. 參加者若因事未能出席而要求轉換活動或退回所繳費用者，本中心恕不受理。
7. 所有課程 / 活動一經報名，不得更改參加者或轉班。
8. 如活動延期或取消，本中心會個別通知報名者最新安排。如需退款，報名者可於活動取消日期後一個月內攜同正本收據到本中心辦理退款手續，逾期者本中心有權不受理。
9. 在活動課程過程中拍攝的相片或錄像，將會用作宣傳推廣之用的。若閣下不欲於課堂或活動中被拍攝或將有關資料作宣傳用途，歡迎向本中心提出。
10. 請保留收據，直至活動及課程完結，並請於活動當天或第一天課堂時帶備收據交職員核對資料。

B. 颱風及暴雨警告措施

為保障參加者的安全，舉行活動前三小時或活動進行中若天文台懸掛以下颱風及暴雨訊號，中心將會採取以下措施及安排：

天氣情況	中心開放	室內活動	戶外活動
一號風球 	照常開放	照常進行	照常進行
三號風球 			A. 水上活動取消 / 延期 / 終止。 B. 所有戶外活動取消 / 延期 / 終止
八號風球或更高風球 	停止開放	取消 / 延期 / 終止	
黃色暴雨警告 	照常開放	照常進行 (除非天文台廣播天氣急劇轉變)	請致電本中心查詢
紅色暴雨警告 	照常開放	A. 如未開始，12 歲或以下兒童活動則取消 / 延期；12 歲以上照常舉行。 B. 如進行中，則視天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心或離開。	取消 / 延期 / 終止
黑色暴雨警告 		A. 如未開始，則取消 / 延期 B. 如進行中，則視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心或離開。家長請於情況許可下，盡快接回子女。	

C. 聲明

- 閣下的個人資料絕對保密。本中心將運用閣下的個人資料作收據、通訊及收集意見之用途。
- 個別活動會有體力消耗或危險，參加者須考慮自己的能力及身體狀況是否適合。
- 本中心保留活動安排之最終決定權。

Whatsapp 廣播服務

中心會舉辦不同元素的活動，我們希望透過 whatsapp 的全新渠道發放最新資訊。現在誠邀大家加入以下不同系列的頻道，獲取最新活動資訊。

如想更了解本中心的服務或其他資訊，可瀏覽中心官方網站及 facebook。



中心官方網站



中心 Facebook



情緒系列活動



婚姻系列活動



親子系列活動



義工及其他系列活動

加入中心義工網絡

善用自己
好好善用時間，
貢獻自己

親子義工
以身作則，
與子女一同服務
有需要社群

滿足感
非金錢回報，
心靈滿足

我願意成為義工的原因？



歡迎成為中心義工，請致電 2383 3377 與社工曾姑娘或周姑娘聯絡

中心新設施 - Chill Zone~ 超鬆

新登場!



大家來到中心，有無留意到家務指導室外的空間有新的面貌呢？

我們希望這個小小的角落，可以讓大家在繁忙的生活中歇息一會，坐下來看看書本雜誌，欣賞一下畫作/展品，讓心靈回歸平靜，也找回力量。

大家如對展架上的藝術作品/手作有興趣，便要留意一下我們的活動宣傳，因為這些都是過往中心活動/小組的成品，我們定期會有不同的減壓活動舉辦，歡迎報名參加！

步中情—2025 明愛慈善步行

曾美蘭姑娘（註冊社工）

「步中情—2025 明愛慈善步行」是明愛每兩年一度的盛事，這不單是一項籌款活動，更是機構的大家庭溫馨聚會。讓我們一起攜手同行，凝聚力量，寓運動於行善，傳揚希望，分享愛與關懷！



【感恩有你·齊步前進：
身體力行·付出愛與關懷】

陶造我家小組



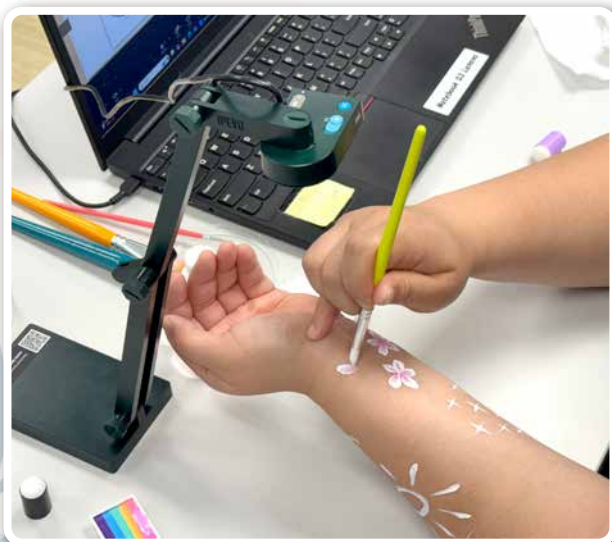
「樹在·心在·快樂在」心靈畫悠遊



家長心靈加油站



親子彩繪體驗班



扭扭擰擰 - 親子氣球扭扭樂



至叻媽媽組之五感體驗活動



《愛旅·愛侶》遠足小組 - 河背水塘輕鬆遊



《愛旅·愛侶》遠足小組 - 大潭水塘



活動列表

婚姻系列

- | | | |
|-----------|----------------------------|------|
| TT25P0022 | 《愛旅·愛侶》遠足活動 | P.12 |
| TT25G0019 | 「愛情建築師」表達藝術夫婦小組 | P.12 |
| TT25P0023 | 【免費 Zoom 講座】女人真性情 | P.13 |
| TT25P0025 | 【免費實體活動】圍爐心事台 ❤️🔥 一齊傾下「出軌」 | P.14 |

家長及兒童系列

- | | | |
|-----------|--------------------------|------|
| TT25G0010 | 玩出專注力 - 兒童訓練小組 | P.15 |
| TT25P0026 | 繪本共讀樂 (6)- 正能量 | P.15 |
| TT25G0005 | 至叻媽媽組 | P.16 |
| TT25G0021 | 親子系列 - 「對話大富翁」表達藝術治療親子小組 | P.16 |
| TT25P0027 | 親子巴斯克蛋糕工作坊 | P.17 |
| TT25G0022 | 單親不孤單 - 茶聚小組 | P.17 |
| TT25P0028 | 至叻媽媽組之親子遊戲互動日 | P.18 |
| TT25P0029 | 甜蜜賀中秋 - 親子鳳梨酥工作坊 | P.18 |

情緒健康系列

- | | | |
|-----------|---------------------|------|
| TT25G0023 | 心晴。展望善別輔導小組 (網上) | P.19 |
| TT25G0020 | 回眸那些年 -- 成長小組 (第三期) | P.20 |
| TT25G0025 | 和諧粉彩減壓小組 | P.21 |
| TT25G0026 | 「慢由·漫遊」- 藝術同行小組 | P.22 |

義工系列

- | | | |
|-----------|---------|------|
| TT25G0027 | 長幼分享交換團 | P.23 |
|-----------|---------|------|



《愛旅·愛侶》遠足活動

活動編號：TT25P0022

簡介：親密關係猶如遠足，平順有時，崎嶇有時！回首來時路，慶幸沿路有您互相扶持，彼此相助。透過遠足活動，情侶／夫婦們將會一同認識山藝知識，培養正面、健康的共同興趣；同時，我們也將一起回顧以往點滴，為未來的旅程注入力量！

組員分享：· 巧妙的活動設計幫助夫婦建立關係
· 藉着路上遇到的景物，能思考及分享一些人生的課題
· 有身體上的鍛練，有組員間的生活經驗分享，有夫妻間的交流及心靈上的反思

日期：逢單月第一個星期日出發！

對象：情侶／夫婦

名額：每次六對情侶／夫婦

收費：免費

報名或查詢：吳錦騰先生（註冊社工）

備註：1. 參加者可因應情況報名參與不同月份的遠足活動
2. 個別活動詳情將於稍後公佈

「愛情建築師」表達藝術夫婦小組

活動編號：TT25G0019

內容：用藝術的磚瓦，築起更親密的溝通橋梁！在輕鬆的藝術創作中，夫婦將重新發現彼此——藉由共同創作，拉近心靈距離、增加親密感，透過藝術互動找到更美好的對話方式，並在創意過程中建立更深層的理解與默契。

日期：5/9, 12/9, 19/9, 26/9, 3/10, 10/10, 17/10 及 31/10/25（星期五）

時間：晚上 7:30 - 9:00

地點：本中心活動室

對象：婚齡五年或以上夫婦

名額：6 對

收費：免費

導師：袁靜汶小姐、黃穎妍小姐（香港大學表達藝術治療碩士課程實習學生）

負責職員：甄嘉雯姑娘（註冊社工）

備註：1. 參加者須於活動前填寫有關的活動同意書
2. 參加者無需任何藝術創作經驗

網上登記



【免費 Zoom 講座】女人真性情

活動編號：TT25P0023

談性，其實女人都不容易。

女人談性，亦容易令人產生誤會，因此我們不敢談，最後變得不懂談。女人看來只能談情，而不應說性，成為了很多親密關係的寫照。「性」對現今女性來說，可能是很陌生，亦有可能很熟悉，有時好似熟悉到連自己都有些迷失。伴侶對自己身體可能不太熟悉，但你自己又是不是真正熟悉自己？

「女人真性情」從女士的角度出發，嘗試與大家一起赤裸地談性，發掘女人的真實看法和感受。歡迎有興趣的男士和女士收聽，提升彼此的性覺察，增加彼此真實的性親密聯繫。

主題一：「由男人至女人」（from Male to Female）

日期：16/7/2025（星期三）

主題二：「由下半身至上半身」（from Sex to Self）

日期：13/8/2025（星期三）

「對女人嚟講，點為之真正舒服、enjoy？」

「女人點搵到自己性中想要啲咩？」

「女人好多時都會扮高潮？」

「性交中有疼痛可以點面對？」

「女人只講心，唔要性？」

「女人可以做到性愛分離？」

「女人真實點睇男人普遍想追求嘅硬與持久？」

「女人係性中好介意男士點睇佢自己？」

內容：1. 探討女人理解男人所視「Good Sex（好的性愛）」的心底話及迷思

2. 拆解大眾對於女人的性迷思

3. 探討女人面對「性」中遇到的困難及應對（如性交疼痛、低性慾）

4. 探討女人真正享受「性」的元素

5. 女人透過「性」真正想獲得什麼？

6. 探討在「性」中女人如何探討自己內在需要及覺察

7. 探討男女在「性」中的分別及相處的藝術

時間：晚上 7:30 - 9:30

形式：Zoom

費用：免費

主持：莫凱欣小姐（親密頻道社工 及認可性治療師）

講者：梁允兒小姐（明愛家庭服務社工 及認可性治療師）

謝綺婷小姐（明愛家庭服務社工）



報名連結

網上登記



【免費實體活動】圍爐心事台 ❤️🔥 一齊傾下「出軌」

活動編號：TT25P0025

大家期待已久又嚟啦！圍爐心事台 今次一齊到肉啲傾吓：出軌 🧑🏻
 如你正對面家嘅狀況感到困惑，唔知係咪算係踩咗條線，甚至算係出軌？😞又或者你正經歷出軌，內心好多糾結同掙扎？😞又或者你見到身邊嘅朋友面對出軌，好想開解下佢～😞又或者對於呢個出軌嘅議題你純粹有興趣想研究、探討更多？😞

歡迎你一齊嚟傾吓，我哋今次想提供一個保密又安全舒服嘅平台畀大家交流，你可以問吓其他人意見或者傾吓心事，甚至想了解下異性及同性嘅真實角度與想法？😞

人生苦短，有咩好過搵到有個地方可以識到一班人圍爐，一齊傾偈呻吓、攞吓意見？由兩位做開兩性輔導工作及性治療嘅女社工帶住下，你放心（歡迎單拖黎）都可以暢談，一齊傾吓「（疑似）出軌」與應對方法及心態。你心中有啲問題疑難好想問下大家？歡迎一齊傾吓心事吹下水交流下，想聽下其他人就住啲情感關係點睇或者親身經歷分享，你就唔好錯過呢個活動！😞

日期：26/9/2025（星期五）

時間：晚上 7:30 - 9:30

對象：有興趣了解及探討「出軌」議題的朋友

名額：12 人

帶領：Savanna Mok（明愛親密頻道）X
 Winnie Leung（明愛東頭綜合家庭服務中心）

形式：實體

地點：筲箕灣

收費：免費

- 備註：1. 詳細活動地點會在成功確認出席名額後通知
 2. 我哋有機會會再打電話畀你去再了解你嘅故事 ❤️😞 大家把握時間拿拿聲報 !!
 3. 請珍惜學習資源，若無故缺席將影響未來參與本計劃其他活動的報名結果。
 4. 28/8/2025 當日會以所登記電郵的方式通知第一批成功取錄的參加者，而在之前的時間我們亦有機會用電話聯絡你，以進一步了解你的背景
 5. 填妥此表格不代表已成功錄取，需進一步收到我們的成功通知
 6. 成功取錄的參加者才會收到 Email 確認，沒有收到的朋友則代表沒有成功錄取，放於等候名單中
 7. 如有任何查詢請致電 3618 4460 向 Savanna 查詢



報名連結



玩出專注力 - 兒童訓練小組

活動編號：TT25G0010

內容：專注力是學習中重要的元素。小組透過不同的活動，配合多感官刺激遊戲，以輕鬆形式訓練兒童感官專注及持久專注的能力，從而提升他們的專注力和學習動機，並加強守規則的能力。

日期：21/6、28/6、5/7、12/7/2025（逢星期六）

時間：下午 2:30 - 3:30

地點：本中心活動室

對象：小一至小三的兒童（有特殊教育需要的兒童優先）

名額：8 人

收費：\$40/ 人

負責職員：任泳怡姑娘（註冊社工）

備註：參加者需穿著輕鬆衣物及帶備飲用水。

繪本共讀樂 (6)- 正能量

活動編號：TT25P0026

內容：家長可透過此活動學習繪本共讀的技巧，並與孩子在輕鬆氣氛下一同閱讀一本繪本故事，從而培養孩子「勇敢」及「毅力」的品格。

日期：5/7/2025（星期六）

時間：上午 10:00 - 11:15

地點：明愛東頭綜合家庭服務中心

對象：3-8 歲兒童及家長

名額：20 人

收費：\$20/ 家庭

導師：「故事人生」團體

負責職員：吳秀慧姑娘（註冊社工）

備註：每個出席家庭可獲贈「香港明愛家庭服務」出版的繪本乙本。



至叻媽媽組

活動編號：TT25G0005

內容：專為新手媽媽而設的每月聚會，讓參加者在小組中交流育兒心得、舒緩情緒方法，並建立友愛的支援網絡。

日期：16/7, 20/8, 15/10, 19/11, 17/12/2025, 21/1/2026（逢星期三）

時間：上午 10:00 - 11:15

地點：本中心活動室

對象：正在懷孕或育有 0-3 歲嬰幼兒的家長及其幼兒

名額：10 人

收費：免費

負責職員：林玉殷姑娘（註冊社工）

備註：不設托兒服務。

親子系列 - 「對話大富翁」表達藝術治療親子小組

活動編號：TT25G0021

內容：用藝術骰子擲出心聲，用創意地圖連結彼此！

透過輕鬆有趣的藝術遊戲，讓親子在互動中自然對話，增進理解與默契，共同創造珍貴的親子回憶！

日期：12/7, 19/7, 26/7, 2/8（逢星期六）

時間：上午 10:30 - 中午 12:00

地點：本中心活動室

對象：P.2 至 P.4 學生及其家長

名額：4-5 對親子

收費：免費

導師：袁靜汶小姐、黃穎妍小姐（香港大學表達藝術治療碩士課程實習學生）

負責職員：鄭慧珊姑娘（註冊社工）

備註：1. 不設托兒服務

2. 參加者須於活動前填寫有關的活動同意書

3. 參加者無需任何藝術創作經驗

親子巴斯克蛋糕工作坊

活動編號：TT25P0027

內容：巴斯克乳酪蛋糕源於法國、西班牙邊境的巴斯克地區，又稱為「烤焦的起司蛋糕」，每個蛋糕均有著自己獨一無二的外形。透過製作巴斯克蛋糕，親子一同享受蛋糕的香甜，並發掘自己的獨特之處。

日期：30/8/2025（星期六）

時間：下午 2:00 - 4:00

地點：本中心活動室 / 家務指導室

對象：親子

名額：6 - 8 對

收費：\$20/ 對

負責職員：任泳怡姑娘（註冊社工）

備註：不設托兒服務

單親不孤單 - 茶聚小組

活動編號：TT25G0022

內容：家中有愛，不論單親、雙親都是完整的家。是次小組主要以茶聚的形式，輕鬆分享單親路上的喜與憂，一同接納和愛護獨一無二的自己。同時，希望透過不同的輕鬆活動，一起嘗試在日常生活中照顧自己的需要，放鬆心情以迎接未來的挑戰。

日期：9, 16, 23, 30/9/2025（逢星期二）

時間：上午 10:00 - 11:30

地點：本中心活動室

對象：單親家長

名額：8 人

收費：免費

負責職員：任泳怡姑娘（註冊社工）

備註：若需托兒服務，請於報名時提出，三歲以下幼童不設托兒服務。



至叻媽媽組之親子動起來

活動編號：TT25P0028

內容：建立健康安全的依附關係，對孩子成長尤其重要。家長可透過活動中的親子互動遊戲，與你的寶寶連結，增進彼此的親密關係。

日期：30/9/2025（星期二）

時間：上午 10:00 - 11:30

地點：明愛東頭綜合家庭服務中心

對象：5 個月至 3 歲嬰幼兒及其家長

名額：10 對

收費：免費

負責職員：吳秀慧姑娘（註冊社工）、林玉殷姑娘（註冊社工）

備註：每個出席家庭可獲贈「香港明愛家庭服務」出版的繪本乙本。

甜蜜賀中秋 - 親子鳳梨酥工作坊

活動編號：TT25P0029

內容：鳳梨酥是中秋節具代表性的傳統點心之一，代表著好運旺來的意思。中秋佳節將至，透過鳳梨酥製作體驗活動，親子一同享受烘焙的樂趣，享受精心的時刻，並留下深刻的回憶。

日期：20/9/2025（星期六）

時間：下午 2:00 - 4:00

地點：本中心活動室 / 家務指導室

對象：親子

名額：6-8 對

收費：\$20/ 對

負責職員：任泳怡姑娘（註冊社工）

備註：不設托兒服務

心晴。展望善別輔導小組（網上）

活動編號：TT25G0023

內容：生離死別是人生必經階段，經歷親人離世多了份哀傷感外，可能因失去舊有身份和支援，同時面對適應性問題，自我來回於哀悼和面對生活復常的迴盪歷程。

此小組會協助處理哀傷情緒，同時建立生活復常之路。

日期：4/7, 11/7, 18/7 & 25/7/2025（逢星期五，共 4 節）

時間：晚上 7:30 - 9:30

地點：網上視像

對象：有親人離世的哀悼者

（優先者：哀悼祖父母、外祖父母、或父母的人士）

名額：8 至 10 人

收費：免費

負責職員：司徒麗蘋姑娘（註冊社工）、陳悅庭姑娘（福利工作員）

備註：1. 需作小組前視像面談彼此了解，以確定是否成功獲選參加小組，中心有最終取錄決定權。

2. 獲取錄參加者需同意填寫活動前，活動後及活動後一個月問卷調查，以了解小組成效。

3. 出席滿 4 節者可獲心意紀念品，以紀念離世親人。

4. 懂得視像面談及活動的電腦操作

合辦計劃：賽馬會智家樂計劃



網上登記



網上登記



回眸那些年 -- 成長小組（第三期）

活動編號：TT25G0020

簡介：生命十分短暫，可能你會發現身邊有不同的朋友 / 親人因不同的原因而離逝，生命的脆弱可能搖撼你的信心，因此，好好認識生死是十分重要，小組透過電影欣賞、藝術創作及四道人生（包括：道愛、道謝、道諒及道別）的概念，協助參加者反思生命的意義，以避免對生命遺憾。

內容：1. 從電影看生死
2. 檢視人生的高低
3. 設計自己的墓誌銘
4. 以四道人生檢視自己與他人關係

日期：6/8, 13/8, 20/8, 27/8/2025（逢星期三）

時間：上午 10:00 - 12:00

地點：本中心活動室

對象：18 歲以上人士

名額：10 位

收費：\$20

負責職員：翁麗萍姑娘（註冊社工）

備註：活動不設托兒服務

網上登記



和諧粉彩減壓小組

活動編號：TT25G0025

內容：生活中要照顧家人，很多時候會在繁忙中忽略自己的情緒及需要。在小組中透過體驗使用粉彩創作繪畫，給予自己安寧的空間和時間，在過程中全心全意繪畫，從中學習察覺及分享情緒，互相支持及舒緩壓力。小組不需要具備美術基礎亦能參與。

日期：8/7, 15/7, 22/7, 29/7/2025（逢星期二）

時間：上午 10:30 - 12:00

地點：本中心活動室

對象：18 歲以上照顧者

名額：10 位

收費：\$20

負責職員：戴仲熙先生（註冊社工）

備註：不設托兒服務

網上登記



「慢由·漫遊」- 藝術同行小組

活動編號：TT25G0026

內容：小組會透過不同形式進行創作、自由表達，尋找內在的力量與平衡。在安全、包容的空間，與互相支持與理解的氛圍中，深入了解自我與他人；利用多元藝術以及不同的媒介探索內心聚焦自己，釋放壓力，並發現更真實的自我。

日期：4/9, 11/9, 18/9, 25/9/2025（星期四）

時間：上午 10:00 - 12:00

地點：本中心活動室

對象：18 歲以上照顧者

名額：12 人

收費：免費

負責職員：李湘兒姑娘（註冊社工）

備註：1. 參加者無需任何藝術創作經驗

2. 本小組不適合以下人士參加：如近 1 年處於精神情緒不穩定、經歷喪親事件或虐待事件者

3. 若需托兒服務，請於報名時提出，三歲以下幼童不設托兒服務。

長幼分享互換團

活動編號：TT25G0027

內容：其中兩節活動，親子義工們可一同學習一項新的技能，包括：玩桌上遊戲及扭氣球。學習完畢後，會分享給社區內的長者，讓孩子提升自信心及溝通合作能力的同時，也促進社區內的長幼共融。

日期：27/6, 11/7（逢星期五）晚上 7:30 - 9:00

5/7, 19/7（逢星期六）下午 2:00 - 3:30

地點：本中心活動室 / 長者中心（待定）

對象：有興趣成為中心親子義工的人士（就讀小學的孩子及其家長優先）

名額：5 個家庭

收費：免費

負責職員：周曦童姑娘（註冊社工）

備註：5/7 及 19/7 為探訪日子





明愛東頭綜合家庭服務中心 (黃大仙西南)

地址：九龍黃大仙樂善道26號東頭社區中心一樓 電話：2383 3377 傳真：2383 2985



中心交通資料：

- (1) 樂富港鐵站 B 出口乘搭 39M 專線小巴於東光道樂善道交界的東匯邨下車，步行約 2 分鐘。
- (2) 九巴 9、5C、3B、21 號可抵達彩虹道伍華小學對面。
- (3) 富豪東方酒店巴士站下車，步行約 5 分鐘。
- (4) 宋皇臺站 B3 出口沿太子道東，經沙浦道，轉入樂善道往本中心步行約 10 分鐘。

中心開放時間

	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
9:00am - 12:30pm 星期六9:00am - 1:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12:30 pm - 1:30pm	午膳時間 Lunch Break					延長開放至 1:00pm
1:30pm - 5:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✗
5:00pm - 8:00pm	✗	✗	✓	✗	✓	✗

* 逢星期日及公眾假期休息

本中心網址：<https://www.tifsc.caritas.org.hk>

本中心電郵：fstt@caritassws.org.hk

社署熱線：2343 2255 明愛向晴熱線：18 288

芷若園危機熱線：18 281



社會福利署資助服務

Subsidised Service by
the Social Welfare Department